



Familie

Zeitschrift des Österreichischen Familienbundes
Ausgabe April 2026 | Folge 417



**Starke Familien,
starke Gesellschaft**

„SCHAU HIN – GEMEINSAM VERANTWORTUNG LEBEN“

STARKE BEZIEHUNGEN VON ANFANG AN

Familienleben hat sich verändert. Frühere Betreuung, mehr Erwerbsarbeit und digitale Medien prägen den Alltag – und stellen Eltern oft vor neue Fragen. Umso wichtiger sind verlässliche Beziehungen, die Kinder von Anfang an stärken.



Gerade in den ersten Lebensjahren entsteht das Fundament für Vertrauen, Selbstbewusstsein und einen guten Umgang mit Herausforderungen. Kinder brauchen Menschen, die da sind, zuhören und Orientierung geben. Gleichzeitig zeigt sich: Auch Eltern brauchen Unterstützung, um diese Aufgabe gut bewältigen zu können.

Der Österreichische Familienbund setzt sich deshalb dafür ein, Familien frühzeitig zu begleiten und zu stärken. Ein zentraler Ansatz sind flächendeckende „Frühe Hilfen“ sowie leicht zugängliche Elternbildung und Beratung. Sie helfen, Unsicherheiten zu reduzieren, Wissen aufzubauen und Familien im Alltag konkret zu entlasten – idealerweise schon rund um Schwangerschaft und Geburt. Ein wichtiger Schlüssel ist auch die Aufklärung. Kinder, die ihre eigenen Grenzen kennen und wissen, dass sie Hilfe holen dürfen, sind besser geschützt. Ebenso brauchen Erwachsene das nötige Wissen, um Signale zu erkennen und richtig zu handeln – sei es im Alltag oder auch im digitalen Raum, wo neue Herausforderungen wie Cybermobbing oder Cybergrooming entstehen.

Für Familien bedeutet das vor allem eines: Sie müssen nicht alleine zurechtkommen. Es gibt Menschen und Organisationen, die zuhören, unterstützen und gemeinsam Lösungen finden. Oft reicht schon ein erster Schritt – ein Gespräch, eine Beratung, ein offenes Ohr.

Darüber hinaus braucht es Rahmenbedingungen, die Familien im Alltag tatsächlich unterstützen. Dazu zählen familiengerechte Arbeitszeiten, die ausreichend Raum für Betreuung und Beziehung lassen. Und auch für schwierige Lebensphasen müssen Lösungen geschaffen werden: Der Familienbund spricht sich hier für eine zeitlich befristete „Krisenkanzlei“ aus. Sie soll Eltern ermöglichen, in belastenden Situationen bewusst kürzerzutreten, um ihr Kind intensiv zu begleiten und gemeinsam mit Fachstellen Stabilität zurückzugewinnen.

So entsteht ein Umfeld, in dem Kinder sicher aufwachsen können – getragen von stabilen Beziehungen und einer Politik, die Familien stärkt, wenn es darauf ankommt. ■



Mag.ª Johanna JACHS
Präsidentin des Österreichischen Familienbundes

STARKE FAMILIEN, STARKE GESELLSCHAFT

Familien stehen im Zentrum der Arbeit des Familienbundes. Sie tragen Verantwortung für die nächste Generation und leisten damit einen unverzichtbaren Beitrag für unsere Gesellschaft. Umso wichtiger ist es, politische Entscheidungen konsequent an den Bedürfnissen von Familien auszurichten und sie nicht zusätzlich zu belasten.

Der Familienbund hat sich über viele Jahre hinweg mit Nachdruck für eine faire steuerliche Berücksichtigung von Kindern eingesetzt und maßgeblich zur Einführung des Familienbonus plus beigetragen. Entsprechend klar ist unsere Haltung den Vorschlägen des Fiskalrats und anderen diesen abzuschaffen – Eingriffe in dieses zentrale Instrument familienpolitischer Anerkennung werden von uns entschieden abgelehnt.

Die Veränderungen im Familienleben sind vielfältig: Frühere Betreuung, steigende Erwerbsarbeit und neue Anforderungen im Alltag stellen Eltern vor große Herausforderungen. Entscheidend bleibt jedoch, was Kinder von Anfang an stärkt – stabile und verlässliche Beziehungen.

Unter dem Jahresmotto „Schau hin – Verantwortung leben“ setzt sich der Familienbund dafür ein, die Lebensrealitäten von Familien ernst zu nehmen und sie dort zu unterstützen, wo sie es brauchen. Denn starke Familien sind die Grundlage für eine starke Gesellschaft.

Herzlichst Ihre

Johanna Jachs
Johanna JACHS

IMPRESSUM:

Medieninhaber, Herausgeber & Redaktion: Österreichischer Familienbund, 3100 St. Pölten, Dr. Karl-Renner-Promenade 8/3, office@familienbund.at, www.familienbund.at // Bilder: freepik.com, Johanna Jachs, Österreichischer Familienbund // Cover: freepik.com // Druck: Druck- und Handelsgesellschaft mbH, 2544 Leobersdorf, Aredstraße 7 // Der Familienbund wird durch das Bundeskanzleramt unterstützt

 Bundeskanzleramt

MITGLIED SEIN ZAHLT SICH AUS!



Zum Beispiel: Reifen Weichberger



Bis zu 41% Rabatt für Familienbund-Mitglieder in allen Filialen in Oberösterreich, Niederösterreich und Wien.

**DER FAMILIENBUND WIRD 75 – UND DU KANNST MITFEIERN!
MACH MIT BEI UNSEREM KREATIVWETTBEWERB ZUM MOTTO:**

MEINE WELT VON MORGEN

Zeig' uns, wie du dir die Zukunft vorstellst – als Foto-Collage, Bild, Video, Geschichte, Comic oder ganz anders. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Wir freuen uns auf deine Ideen und Werke. Mit etwas Glück gewinnst du tolle Preise!

Hauptpreis: Ein Gutschein von family austria Hotels & Appartements für 2 Nächte für 2 Erwachsene und 2 Kinder.

Weitere Preise z. B. von Piatnik® und Ravensburger®.



Einsendungen per Mail an office@familienbund.at oder per Post an Österreichischer Familienbund, Dr.-Karl-Renner-Promenade 8/3, 3100 St. Pölten. **Der Einsendeschluss ist der 27. Oktober 2026.**

Mit deiner Teilnahme stimmst du zu, dass dein Beitrag und dein Name im Rahmen des Wettbewerbs veröffentlicht werden dürfen. Deine Daten werden nur zur Durchführung des Wettbewerbs und zur Verständigung der Gewinner verwendet und nicht an Dritte weitergegeben, außer an notwendige Partner. Die Gewinnerfamilie erlaubt die Veröffentlichung von Fotos der Preisübergabe durch den Österreichischen Familienbund und family austria Hotels & Appartements. Alle Daten werden vertraulich behandelt.

